

Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y su uso en las relaciones sexuales de los estudiantes de obstetricia de la UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS en el año 2011

Level of knowledge about contraceptive methods and their use in sexual relations of midwifery students of ALAS PERUANAS UNIVERSITY in 2011

Luísa Parra Silva^{1a} - Alicia Navarro Soto^{2a}

¹Escuela Académico Profesional de Obstetricia. ----Universidad Alas Peruanas

²Escuela Académico Profesional de Obstetricia. ----Universidad Alas Peruanas
a Obstetiz.- Docente

RESÚMEN

Objetivo: determinar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en los estudiantes de obstetricia de la Universidad Alas Peruanas. **Método:** Estudio de tipo descriptivo, trasversal y correlacional. Se aplicó una encuesta a muestra estadísticamente determinada de 259 estudiantes matriculados en los XI ciclos académicos, entre hombres y mujeres, en el año 2011. La edad fluctuó entre 16 a 25 años de edad.

Resultados: El 70,91 % iniciaron sus relaciones coitales entre los 16 a 19 años y el 66,06% se protegió con algún método. El 96,14 % tienen un buen conocimiento de los métodos naturales; el 85,33 % reconoció como método de barrera más conocido y usado el condón. El 45,58 % señaló que los dispositivos intrauterinos inhiben la migración espermática, impiden el transporte del óvulo y provoca, cambios en el endometrio y el 83,01 % que podía ser colocado en cualquier mujer. El 77,61% reconocieron como métodos hormonales a las píldoras, los inyectables e implantes. El 78 % tienen relaciones sexuales. El 14,05 % de las mujeres sexualmente activas no utiliza ningún método y el 85,95% usan algún método anticonceptivo. Entre ellas, el 34,61% usa el inyectable, el 33,65 % el condón, el 25,96 % la píldora, DIU el 2,88 % y otra forma el 3,85%. Entre las que han tenido relaciones sexuales, el 13,33 % ha tenido un aborto. **Discusión:** Los mayoría de estudiantes tienen un buen nivel de conocimientos y usan algún método anticonceptivo. Los métodos más usados fueron los hormonales y el condón.

Palabras clave: Métodos anticonceptivos, relaciones coitales, conocimiento, estudiantes

ABSTRACT

Objective: To determine the level of knowledge and use of contraceptive methods among students of obstetrics at the Alas Peruanas University.

Methods: A descriptive, cross and correlational. A survey shows statistically determined 259 students enrolled in the XI academic cycles, between men and women, in 2011, was applied's The age ranged from 16 to 25 years old..

Results: 70.91% started their intercourse between 16 to 19 years and 66.06% was protected by some method. 96.14% had a good knowledge of natural methods; 85.33% recognized as the most known and used condom barrier method. The 45.58% stated that IUDs inhibit sperm migration, preventing the transport of the egg and causes changes in the endometrium and 83.01% could be placed on any woman. The 77.61% recognized as hormonal methods pills, injectable and implants. 78% have sex. The 14.05% of sexually active women

not using any method and 85.95% use some form of contraception. Among them, 34.61% use the injectable, the condom 33.65%, 25.96% the pill, IUDs, 2.88% and 3.85% otherwise. Among those who have had sex, 13.33% have had an abortion. **Discussion:** Most students have a good level of knowledge and use some method of contraception. Most hormonal methods were used and the condom.

Keywords: Birth control, sexual relations, knowledge, students

INTRODUCCIÓN

Los adolescentes y jóvenes, por lo general, no se encuentran maduros en lo psíquico, social y emocional para enfrentar el proceso de reproducción y cuando muchos de ellos inician su actividad sexual precozmente, basada fundamentalmente en relaciones pasajeras, donde el cambio de pareja es habitual, sus conductas sexuales se convierten en conductas riesgosas, que los pueden llevar tanto al embarazo deseado o no previsto, o padecer una enfermedad de transmisión sexual (1).

La actitud de los estudiantes universitarios en relación a las relaciones coitales y sus conocimientos sobre anticoncepción no son diferentes a los de la población joven, de tal manera que mantienen relaciones sexuales muchas veces sin responsabilidad ni preocupación a las consecuencias que puedan ocurrir. El joven adulto desarrolla una vida sexual más activa que la población adolescente y su comportamiento sexual está determinado por el contexto que vive.

Diversos estudios han demostrado que más del 60% de estudiantes de enseñanza media superior han tenido relaciones sexuales pero que solo el 23% de las estudiantes universitarias desean la gestación (1). Así mismo han demostrado que, en general, el 92% conocen todos los métodos anticonceptivos, pero que solo el 55% menciona su uso correctamente y que el grupo de mujeres tienen mayores falencias de información (2).

Un estudio realizado en el Perú, como parte del proyecto PREVEN, en el que se encuestó más de 50 000 jóvenes residentes en las ciudades de Lima, Callao, Arequipa, Trujillo, Puerto Maldonado y Yurimaguas, identificó que el 82,1% y el 78, 3% de los y las jóvenes respectivamente habían tenido relaciones coitales, siendo la edad de inicio de su primera relación coital a los 16 años los hombres y 18 las mujeres (3).

En nuestro país, según estadísticas del Instituto de Estadística e Informática (INEI), la incidencia de embarazos no deseados y como consecuencia el aborto inducido es elevada, pero más preocupante es el desconocimiento real sobre la magnitud de la repercusión de los abortos provocados y de las infecciones de transmisión sexual incluido el VIH/Sida, en salud y calidad de vida de las personas.

Si se tiene en cuenta las características de los jóvenes, su conducta sexual, y el reconocimiento de que los jóvenes tienen derecho a tener información, orientación y educación sobre sexualidad, así como a romper ideas

equivocadas sobre estos temas, resulta importante la anticoncepción en esas edades.

Por esta razón, se plantea el presente estudio cuya finalidad es determinar el nivel de conocimiento de los estudiantes de obstetricia de la Universidad Alas Peruanas sobre métodos anticonceptivos y su uso en sus relaciones coitales, cuyos resultados servirán para tomar medidas hacia la prevención y promoción de estilos de vida sexual responsable.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal y correlacional, para evaluar el conocimiento de los estudiantes de Obstetricia de la Universidad Alas Peruanas sobre los métodos anticonceptivos mas usados y la utilización de los mismos en sus relaciones coitales.

Para levantar la información se aplicó una encuesta previamente elaborada y validada, a una muestra poblacional aleatoria de 259 estudiantes calculada estadísticamente, de acuerdo al número de estudiantes en cada ciclo, en base a un universo de 779 estudiantes matriculados en los XI ciclos académicos en el año 2011.

En el instrumento se solicitaba información general sobre edad, sexo, estado civil, lugar de procedencia y religión para determinar su influencia sobre el uso de algún método anticonceptivo. Luego se indago sobre conocimientos acerca de los métodos anticonceptivos más conocidos y usados: naturales, de barrera, hormonales y dispositivos intrauterinos. Por último sobre los métodos anticonceptivos que los estudiantes utilizaron en su primera relación sexual y en su practica actual.

Para medir el conocimiento sobre los métodos anticonceptivos mas usados se elaboro un cuestionario de 20 preguntas, que incluía cinco preguntas por cada método anticonceptivo. Para la evaluación se utilizo la escala siguiente: aquellos estudiantes que contestaron correctamente de 15 a 20 preguntas el nivel de conocimiento es alto, si contestaron de 9 a 14 preguntas el nivel de conocimiento es medio y menos de 8 bajo.

El estudio tuvo algunas limitaciones porque al momento de la aplicación de la encuesta, la distribución de los estudiantes en las diferentes sedes de práctica pre profesional de los últimos ciclos, dificulto el proceso de levantamiento de la información.

RESULTADOS

Luego de haber procesado los datos se encontraron los siguientes resultados:

La mayor parte de la población de estudiantes de la escuela de Obstetricia son mujeres (91,89%)

De los 259 estudiantes encuestados el 49,81 % están entre los 20 a 25 años de edad y un 40,93% entre los 16 a 19 años. En relación al estado civil el 88% son solteros, el 7%, 5% y el 2% casadas, convivientes y separados respectivamente.

Sobre conocimientos de métodos anticonceptivos el 96,14% de estudiantes conocen los métodos naturales, el 83,40% indican que solo pueden utilizar este método las mujeres que tienen ciclos menstruales regulares. El 91% mencionan que los métodos naturales no evitan las enfermedades de Trasmisión sexual, el 88,03% mencionan que pueden tener relaciones coitales los días no fértiles, el 7,34 % los días fértiles, el 2,32 % todos los días y un 2,32% no sabe.

El 85,33 % de estudiantes indicaron que el método de barrera es el condón, el 10,81 % los espermicidas, el 3,09% la vasectomía y el 0,77 % no sabe. En relación al condón el 91 % mencionó que se debe utilizar antes del coito, el 6, 18 % después del coito y un 6,18 % no sabe. En relación a la efectividad del condón para evitar el embarazo el 68 % indico que si evita el embarazo, el 30 % no y el 2 % no sabe.

Sobre el conocimiento sobre métodos hormonales el 77,61 % reconocieron que las píldoras, inyectables y los implantes están consideradas como métodos hormonales, el 86, % respondió que este método evitaba la fecundación.

El 90.73% de estudiantes respondió que el DIU previene el embarazo, 3,09 % previene el VIH, el 1,54 % ocasionan abortos y el 4,63 % no sabe. El 83,78 % indicaron que el DIU podía ser colocado en la mujer después de haber sido examinada ginecológicamente, el 11,97 % mujeres con VIH, el 2,32 % mujeres con dolor durante la menstruación y 1,93% no tenía conocimiento. El 76,45 % tiene el conocimiento que es un buen método, el 8,88 % que inhibe la lactancia, el 8,49 causa molestia durante el coito y un 6,18 % no sabe.

La gran mayoría de estudiantes indican que el DIU es un buen método aunque un 23,55 % tiene otra percepción que puede deberse a lo mejor al planteamiento de la pregunta.

Tabla 1. Edad de primera relación coital

GRUPOS DE EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	
	N°	N°	N°	%
13 a 15 años	04	21	25	15,15
16 a 19 años	08	109	117	70,91
20 a 23 años	03	17	20	12,12
24 a 36 años	0	03	3	1,82
TOTAL	15	150	165	100,00

En relación a relaciones coitales el 70,91 % de los estudiantes iniciaron sus relaciones coitales entre los 16 a 19 años, el 15,15 % entre los 13 a 15 años, un 12,12 % entre los 20 a 23 años y un 1,82 % entre las edades de 24 a 36 años.

Tabla 2. Edad de inicio de relaciones coitales, protección y abortos

Edad	N°		Se protegió con algún método anticonceptivo		Aborto realizado	
			N°	%	N°	%
13 a 15 años	21	14,00	13	61,90	5	23,80
16 a 19 años	109	72,66	78	71,55	14	12,84
20 a 23 años	17	11,34	15	88,23	0	0
24 a 36 años	3	2,00	3	100,00	1	33,33
TOTAL	150	100,0	109	72,66	20	13,33

Del total de estudiantes encuestados (259) el 63,70 % (165) han iniciado sus relaciones coitales en la edad de la adolescencia, un 70,91 % entre los 16 a 19 años y un 15,15 % entre los 13 a 15 años, habiéndose protegido un 72,66 % con algún método. Como resultado de esta situación el 13,33 % de estudiantes se ha realizado un aborto es decir más del 10%, observando que el 23,80% estuvo entre los 13 a 15 años de edad, el 12,84% entre los 16 a 19 años, es alarmante merece la pena hacer un estudio orientado sobre las causas de esta situación, queda una labor importante que hacer en la Universidad Alas Peruanas elaborando programas de atención de la salud sexual y reproductiva de los estudiantes hombres y mujeres..

Cuando se les pregunto si tenían relaciones coitales al momento de la encuesta, el 78 % (128) tienen relaciones coitales, de los cuales el 57,04% (73) están entre los 20 a 25 años y el 30,46% (39) son menores de 19 años

TABLA 3. Mujeres con relaciones coitales con y sin protección

Edad	Mujeres		Con protección		Sin protección	
	N°	%	N°	%	N°	%
< de 19 años	38	100,00	27	71,05	11	28,95
20 a 25 años	68	100,00	68	100,00	0	0
>26 años	15	100,00	9	60,00	06	40,00
TOTAL	121	100,00	104	85,95	17	14,05

De las 121 estudiantes mujeres que tienen relaciones coitales el 85,95% (104) se protegen con algún método, el 14,05% (17) no usan un método anticonceptivo.

Con relación al uso de métodos anticonceptivos, el 100% (7) de los estudiantes entrevistados revelan que utilizan el condón, confirmando el conocimiento, uso y aceptación preferente como un método para sus relaciones coitales.

Tabla 4. Conocimiento y uso de anticonceptivos de las estudiantes que tienen relaciones coitales por sexo y edad

EDAD	MÉTODO					FRECUENCIA	%
	CONDÓN	PILDORA	INYECTABLE	DIU	OTRO		
< 19 años	6	5	15	0	1	27	25,71
20 a 25 años	25	20	19	2	3	68	65,71
>de 26 años	4	2	2	1	0	9	8,58
TOTAL	35	27	36	3	4	104	100,00

Las estudiantes en la actualidad tienen conocimiento de los diferentes métodos anticonceptivos, haciendo uso de los mismos para sus relaciones coitales. Teniendo preferencia el 34,61% (36) por el método hormonal en la modalidad de inyectable, seguido por un 33,65% (35) con el condón, un 25,96% (27) con la píldora, un 2,88% (3) con el DIU y el 3,85% (4) con otro método no conocido, el 65, 71% están entre las edades de 20 a 25 años.

Al analizar a los 128 estudiantes que tienen relaciones coitales el 62,50% (70) de estudiantes entre los 20 a 25 años se protegen con algún método cuando tienen relaciones coitales. Pudiéndose además observar que el 14,05 % no se protege. En relación a estudiantes adolescentes menores de 19 años, el 21,88 % no se protegen con ningún método

DISCUSIÓN

Los resultados corroboran que el 85,71% de estudiantes de Obstetricia de los diferentes ciclos académicos tienen conocimiento de algún método anticonceptivo pudiéndose determinar que tienen un buen nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos.

El estudio no solamente se limitó a conocer los métodos anticonceptivos, sino que permitió saber las características de cada una de ellas como indicaciones sobre el momento oportuno de su uso, y la efectividad del método.

El 91% mencionan que los métodos naturales no evitan las enfermedades de Trasmisión sexual, el 88,03% mencionaron que pueden tener relaciones

coítales los días no fértiles, porcentaje similar mencionado por García F; Alfaro A. en 2009 en España (2)

En relación a los métodos de barrera el 85,33% acepta que el condón evita el embarazo, porcentaje más bajo al referido en Argentina y España donde mencionan que el 97,37% conocen bien el condón (5,6)

Los estudiantes de los diferentes ciclos académicos muestran su conocimiento de los diferentes métodos, pero en relación de los métodos hormonales solo el 77.61% los reconoce como tal en relación a los otros métodos que superan el 80%.

En relación a los dispositivos intrauterinos (DIU) el 83,01 % mencionaron que podían colocarse todas las mujeres que desean cuidarse con el método previamente examinadas por un especialista, el 90,73% de estudiantes mencionaron que la acción de los dispositivos intrauterinos es para prevenir los embarazos.

El 70,91 % de los estudiantes iniciaron sus relaciones coitales entre los 16 a 19 años, el 15,15 % entre los 13 a 15 años, un 12,12 % entre los 20 a 23 años y el 1,82 % entre las edades de 24 a 6 años. Si consideramos las edades entre los 13 a 19 años podemos inferir que el 86,06% (etapa de adolescencia) iniciaron sus relaciones sexuales a temprana edad, por ello que es importante que los jóvenes conozcan los diferentes métodos anticonceptivos para evitar los embarazos no deseados, esta realidad es realmente alto en comparación de con otros estudios como el de Montserrat Ma E; Gras J.2002.- Barcelona España, (6)

De los que tuvieron su primera relación coital solo el 66,06% se protegió con algún método, por lo que el 33,94% no se protegió, esto puede haber sido la causa para embarazos no deseados, por lo que un 12,12% declaro que tuvo un aborto, siendo un dato no exacto que habría que profundizar más al respecto.

Cuando se analiza las variables entre las relaciones coitales y el uso de un método anticonceptivo sexuales, el 62,50% (70) de estudiantes entre los 20 a 25 años se protegen con algún método. Sin embargo cuando se analiza el uso de algún método en las relaciones coitales en la población de estudiantes de hombres y mujeres el 87,5 % se protegen.

Quedan todavía vacíos para tomar en cuenta en futuras investigaciones en relación a la salud sexual y reproductiva de los estudiantes, profundizando más los temas cuyos resultados servirán para tomar medidas preventivas y promocionales en relación a la salud de la población estudiantil de la Universidad Alas peruanas.

AGRADECIMIENTO:

Luisa Parra Silva y Alicia Navarro Soto, Obstetrices de la EAPO agradecen a las autoridades de la escuela Académico Profesional de Obstetricia las

facilidades que brindaron para realizar el estudio y elaborar el artículo respectivo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pérez I, Lie; Concepción E. Alejandro; Pérez J; Hernández I. Empleo de métodos anticonceptivos en adolescentes en la escuela internacional de Educación Física y Deporte. Facultad de Ciencias Médicas San José de las Lajas, La Habana del Este de la Habana. Revista de Ciencias Médicas La Habana 2009; 15 (2): 2 - 6
2. García F; Alfaro A. Sexualidad y anticoncepción en jóvenes universitarios de Albacete. Universidad de Castilla-La Mancha 2009.
3. Cárcamo C, César; Prevalencia de ITS y VIH en Población general. Encuesta Nacional. Facultad de Salud Pública y Administración "Carlos Vidal Layseca. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima – Perú 2007
4. Cleto, M; Mota, Carmen; Peguero, Idelsa; Peguero Manuel; Placencio Miriam. Conocimientos sobre métodos anticonceptivos en una población de estudiantes. Rev Med Dom. DR-ISSN-0254-4504. ADOERBIOOOI. Vol.63No. 1. Enero/abril, 2002
5. Cáceres Guillermo H; Echevarría M; Martínez C; Pomares J. Nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos como futuros profesionales de la salud en estudiantes del último año de Medicina. Facultad de Medicina UNNE. Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina. Moreno 1240. Corrientes República Argentina N° 192 – Abril 2009.
6. Santín C; Torrico E; López M^a J; Revilla D. Conocimiento y utilización de los métodos anticonceptivos y su relación con la prevención de enfermedades de transmisión sexual en jóvenes. Departamento de Psicología. Facultad Ciencias de la Educación. Universidad de Huelva (España). Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia (España). ISSN: 0212-9728
7. Montserrat Ma E; Gras J. Comportamiento anticonceptivo en estudiantes universitarios y riesgo de infección con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Facultad de Psicología Universidad de Barcelona. Anuario de Psicología 2002. Vol. 33. No 1.97-110. 2002
8. Acosta A; Bernal A. Prevalencia del uso de métodos anticonceptivos. Colombia, Bogotá. Ed. colombiana. Julio 1990:152.
9. Castellón D. Relaciones entre el grado de conocimiento, uso de todos Anticonceptivos y ocurrencia de embarazos en adolescentes. Santiago de Chile. Dpto. de Salud Materna y Ginecología, Universidad de Chile, Marzo 1993:42