

La pobreza en México y su impacto en la infancia y la maternidad

Poverty in Mexico and its Impact on Childhood and Motherhood

Gloria Auristela Hernández Pérez* <https://orcid.org/0009-0006-3446-4622>

Iris Yazmín Sánchez Morales** <https://orcid.org/0009-0003-4056-9162>

* PhD Universidad Autónoma de Tabasco, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco
Correo: Gloritahp@hotmail.com

** Apoyo de la investigación alumna de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco
Estudiante de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, División Académica de Ciencias Sociales Y Humanidades, Villahermosa, Tabasco.
Correo: irisyazminmorales27@gmail.com

Lex



© Los autores. Artículo publicado por la Revista Lex de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas de la Universidad Alas Peruanas. Este es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Compartir Igual 4.0 Internacional (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada.



Soñadora, óleo sobre lienzo 81 X 61 cm
Diego Alcalde Taboada artista plástico peruano (Lima 1986)
Instagram-diegoalcaldeart

RESUMEN

En México al ser un país con diversidad económica, social y moral, en donde su ley suprema nos brinda el derecho al libre desarrollo de la personalidad y la libertad de decidir cuantos hijos procrear, en este mismo suscita una de las problemáticas de las cuales se habla mucho pero muy pocos alzan la voz en contra de ello como lo es “la pobreza y explotación infantil” que es una de las cosas de lo que el país está lleno. La pobreza limita el acceso a educación, salud, nutrición, vida digna lo que puede llevar a los padres de los niños, niñas y adolescentes a vivir del trabajo de sus hijos o si bien limitar los derechos que se les son arraigados al momento de su nacimiento. Para abordar estas problemáticas, es necesario implementar políticas públicas efectivas, programas de educación, capacitación, protección legal para niños y madres, apoyo comunitario y social. La cooperación internacional junto a la participación de la sociedad civil también es fundamental. Una de las situaciones más vulnerables que se ve son de los niños inmigrantes y sus familias es extremadamente crítica, enfrentando múltiples desafíos que amenazan su bienestar y futuro. La falta de acceso a atención médica especializada y la reproducción no planificada agravan la vulnerabilidad de estas familias, que ya enfrentan condiciones de pobreza y exclusión social. Además, las mujeres enfrentan barreras significativas en la toma de decisiones reproductivas, ya que algunos médicos no respetan su autonomía y derecho a elegir procedimientos anticonceptivos, lo que puede llevar a consecuencias negativas para su salud y bienestar. Mientras tanto, los niños son expuestos a condiciones de trabajo infantil en las calles, lo que pone en riesgo su salud, educación y desarrollo integral, que puede tener consecuencias a largo plazo para su futuro y oportunidades en la vida.

Palabras clave: Pobreza y Explotación infantil, Políticas públicas, Vulnerabilidad de inmigrantes y Desigualdades estructurales.

ABSTRACT

In Mexico, being a country with economic, social and moral diversity, where its supreme law gives us the right to the free development of the personality and the freedom to decide how many children to procreate, in this same country it raises one of the problems that is much talked about but very few raise their voices against it, such as “poverty and child exploitation” which is one of the things that that the country is full. Poverty limits access to education, health, nutrition, and a dignified life, which can lead the parents of children and adolescents to live off their children’s work or limit the rights that are rooted in them at birth. To address these problems, it is necessary to implement effective public policies, education programs, training, legal protection for children and mothers, community and social support. International cooperation together with the participation of civil society is also essential. One of the most vulnerable situations seen is that of immigrant children and their families is extremely critical, facing multiple challenges that threaten their well-being and future. Lack of access to specialized medical care and unplanned reproduction exacerbate the vulnerability of these families, who already face conditions of poverty and social exclusion. In addition, women face significant barriers in reproductive decision-making, as some doctors do not respect their autonomy and right to choose contraceptive procedures, which can lead to negative consequences for their health and well-being. Meanwhile, children are exposed to conditions of child labour on the streets, which puts their health, education and holistic development at risk, which can have long-term consequences for their future and life chances.

Keywords: Poverty and child exploitation, Public policies, Immigrant vulnerability, and Structural inequalities.

I. INTRODUCCIÓN

México es un país diverso en sobremedida, pero marcado por profundas desigualdades sociales y económicas, que afectan de manera particular a los grupos más vulnerables, como los niños, niñas, adolescentes y familias en situaciones precarias. A lo largo de las últimas décadas, el país ha experimentado importantes avances en diversas áreas, como el acceso a la educación, la salud física, reproductiva y mental; sin embargo, persisten altos niveles de pobreza y explotación que dan el origen a la desigualdad social, generando un impacto devastador en la infancia de muchos niños y niñas incluyendo a las familias. Este artículo busca analizar cómo la pobreza, la explotación laboral infantil y la desigualdad estructural social afectan a nuestro país desde las sombras, profundizando en los factores que originan esta situación y las posibles soluciones para mitigarla.

II. MAGNITUD DE LA POBREZA EN MÉXICO

La pobreza en México sigue siendo un desafío importante, aunque en los últimos años ha habido ciertos avances. En 2022, el 43.5% de la población vivía con ingresos inferiores a la línea de pobreza, lo que representa una disminución significativa respecto al 49.9% de 2018. México ha implementado diversos programas sociales para combatir la pobreza y la explotación infantil. Programas como “Prospera” y su sucesor “Becas para el Bienestar Benito Juárez” han buscado proporcionar apoyo económico a las familias en situación de pobreza, incentivando la asistencia escolar de los niños.¹ Sin embargo, estos programas han tenido

1. Gobierno del Estado de México. (n.d.). Programas sociales. CIEPS. https://cieps.edomex.gob.mx/programas_sociales

resultados limitados debido a la falta de infraestructura, la corrupción y la insuficiencia de recursos. la población. Entre las más destacadas está la falta de acceso a la seguridad social, que impacta al 50.2% de los mexicanos, y la falta de acceso a servicios de salud, que afecta al 39.1%. Además, un 18.2% de la población aún enfrenta dificultades para acceder a una alimentación adecuada. Esta situación impacta de manera desproporcionada a los niños y a las madres, quienes son más propensos a vivir en condiciones de vulnerabilidad. Las madres, en particular, enfrentan múltiples barreras para salir de la pobreza, debido a la falta de acceso a recursos tomando en cuenta que hay una cantidad significativa de madres solteras en todo el país. Aunque los esfuerzos por reducir la pobreza han tenido un impacto positivo en términos de ingresos, persisten desigualdades significativas en el acceso a derechos básicos.

Por ello, un factor que no ha estado presente en el combate a la pobreza es el de ligar más claramente la política social con un enfoque de acceso efectivo a los derechos, con una visión que iguale oportunidades. Es más, o menos sencillo y redituable políticamente dar transferencias monetarias que mejorar la calidad de los servicios educativos y de salud para la población más pobre. Es más fácil atrapar y dejar en la cárcel a quien se roba un bolillo que a quien hace fraudes millonarios y es amigo del presidente. Es más fácil poner un piso de cemento que brindarle más poder a los grupos históricamente en desventaja. México, con una población de más de 120 millones de habitantes, enfrenta una disparidad económica notable. Según los datos del CONEVAL (Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social), aproximadamente el 40% de los mexicanos vive en condiciones de pobreza. Estas cifras revelan una realidad cruda: millones de personas carecen de acceso a los recursos básicos para una vida digna. La pobreza no solo se mide por la falta de ingresos, sino también por la falta de acceso a servicios de salud, educación de calidad, seguridad social, vivienda adecuada y acceso a alimentación. Esta situación se agrava en las zonas rurales y en comunidades indígenas, donde las tasas de pobreza suelen ser más elevadas.

III. POBREZA INFANTIL

En México, la pobreza infantil sigue siendo un problema crítico. Según datos recientes de UNICEF, más de la mitad de los niños mexicanos viven en situación de pobreza, lo que afecta

su acceso a derechos fundamentales. ²En 2022 hasta la actualidad, alrededor del 51% de los niños en México vivían en condiciones de pobreza y aproximadamente el 10% en pobreza extrema. La pobreza infantil en México es un problema estructural que afecta profundamente el bienestar de las niñas y los niños. En el contexto mexicano, más del 50% de los menores de 18 años viven en condiciones de pobreza, lo que significa que están expuestos a una situación de carencia múltiple que limita su acceso a derechos esenciales como la salud, la educación, la vivienda digna y la seguridad alimentaria. Este problema tiene repercusiones a corto, mediano y largo plazo, influyendo no solo en el desarrollo físico y emocional de los niños, sino también en su capacidad para romper con el ciclo de pobreza que afecta a sus familias y comunidades. desarrollo físico y emocional de los niños, sino también en su capacidad para romper con el ciclo de pobreza que afecta a sus familias y comunidades.

IV. DIMENSIONES DE LA POBREZA INFANTIL

La pobreza infantil no se reduce únicamente a la falta de ingresos de las familias, sino que involucra **múltiples dimensiones de privación** que se interrelacionan y exacerbaban entre sí:³

1. **Privación alimentaria:** Un número significativo de niños y niñas en situación de pobreza sufre de desnutrición o malnutrición. La inseguridad alimentaria afecta gravemente su desarrollo físico y cognitivo, lo que puede generar problemas de salud crónicos y dificultades en el aprendizaje a lo largo de su vida escolar.

2. **Acceso limitado a la salud:** Muchos niños no tienen acceso a servicios de salud de calidad, lo que incrementa la mortalidad infantil y la prevalencia de enfermedades prevenibles. En comunidades marginadas, las familias no pueden pagar atención médica adecuada, vacunas o medicamentos esenciales.

3. **Educación de baja calidad:** Los niños en pobreza no solo enfrentan dificultades para acceder a la educación, sino que muchas veces, la calidad de la enseñanza es deficiente en

2. UNICEF, "Pobreza infantil," acceso el 23 de octubre de 2024, <https://www.unicef.org/lac/pobreza-infantil>.

3. Los ejes analíticos del bienestar económico y de los derechos sociales permiten la identificación de las personas en alguna de las cuatro categorías posibles: pobreza multidimensional (que contiene a la pobreza multidimensional extrema), vulnerabilidad por ingresos, vulnerabilidad por carencias y no pobre y no vulnerable (ver recuadro: Medición oficial de la pobreza multidimensional en México). Artículo 6 de la LGDS (DOF, 2004).

las escuelas ubicadas en zonas de alta marginación. Esto se debe a la falta de infraestructura, materiales didácticos, y docentes capacitados, perpetuando una educación desigual que no ofrece las mismas oportunidades de éxito.

4. **Condiciones de vivienda:** La falta de vivienda adecuada es otra característica central de la pobreza infantil. Muchas familias viven en casas sin acceso a agua potable, electricidad, o sistemas de saneamiento, lo que afecta la salud y bienestar de los niños. Estas condiciones aumentan la

5. vulnerabilidad ante desastres naturales y problemas sanitarios.

6. **Trabajo infantil:** La necesidad de contribuir al ingreso familiar lleva a muchos niños a trabajar desde temprana edad. El trabajo infantil interfiere directamente con su educación, salud y desarrollo, y es especialmente prevalente en áreas rurales, en sectores como la agricultura y la construcción. De acuerdo con el INEGI, cerca de **3.3 millones de niños** realizan algún tipo de actividad laboral en México.

V. IMPACTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES

El impacto psicológico de la pobreza infantil es profundo. Los niños que crecen en ambientes de carencia experimentan altos niveles de estrés, ansiedad y sentimientos de exclusión social. La pobreza puede generar baja autoestima, dificultades en la formación de relaciones saludables y problemas de comportamiento, lo que afecta no solo su bienestar emocional, sino también sus logros académicos y su integración social. Una de las características más alarmantes de la pobreza infantil es su capacidad de perpetuarse de una generación a otra. Los niños que crecen en pobreza tienden a enfrentarse a obstáculos educativos y laborales que limitan sus posibilidades de mejorar su situación económica en la adultez. Las familias que no pueden ofrecer a sus hijos las condiciones adecuadas para un desarrollo pleno ya sea por falta de recursos económicos o sociales contribuyen, muchas veces involuntariamente, a que el ciclo de pobreza continúe.⁴

4. P. Monroy, ¿Cuál es el impacto de la Psicología Social? Edu.mx. (2022, agosto) https://www.utan.edu.mx/blog/index.php/impacto-de-la-psicologia-social?hs_amp=true

Por ejemplo, cuando un niño abandona la escuela para trabajar y ayudar económicamente en casa, está renunciando a la posibilidad de acceder a empleos mejor remunerados en el futuro. Este fenómeno no solo afecta al niño, sino que también disminuye la posibilidad de que sus propios hijos escapen de la pobreza, ya que los recursos para invertir en su educación o bienestar serán igualmente limitados. La pobreza infantil en México no afecta a todos de manera uniforme; existen profundas desigualdades regionales y étnicas. Las comunidades indígenas son las más afectadas, con índices de pobreza infantil mucho más altos que el promedio nacional. En estados como Chiapas, Oaxaca y Guerrero, los niños indígenas enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de calidad, lo que agudiza las condiciones de marginación y exclusión. En estas regiones, los niños indígenas suelen estar más expuestos al trabajo infantil, y enfrentan desventajas adicionales como la discriminación, la barrera del idioma en el sistema educativo, y la falta de infraestructura básica en sus comunidades. Esto profundiza aún más la brecha entre los niños indígenas y los niños que viven en áreas urbanas o más desarrolladas.

Brecha entre los niños indígenas y los niños que viven en áreas urbanas o más desarrolladas.

VI. POBREZA INFANTIL A NIVEL MUNDIAL

A nivel global, la situación es igualmente alarmante. Según UNICEF y otros organismos internacionales, aproximadamente 1 de cada 6 niños en el mundo vive en pobreza extrema, lo que significa que alrededor de 356 millones de niños subsisten con menos de \$1.90 dólares al día, dándole a México el porcentaje de 30-50 pesos al día. La pobreza infantil no es un problema exclusivo de México; afecta a millones de niños en todo el mundo. Los países en vías de desarrollo son los más afectados, con África subsahariana y Asia meridional siendo las regiones más impactadas. El análisis global de la pobreza infantil nos permite identificar patrones comunes: la falta de acceso a servicios básicos, el trabajo infantil y la exclusión social. Es fundamental entender la pobreza infantil como una problemática global interconectada, donde las soluciones deben adaptarse tanto a las realidades locales como a las dinámicas internacionales. La pandemia de COVID-19 exacerbó significativamente la pobreza infantil a nivel mundial. Aumentaron los índices de pobreza extrema y se estima que decenas de millones de niños adicionales podrían haber caído en situación de pobreza debido a la crisis económica global, el cierre de escuelas y la disminución de empleos

VII. PROGRAMAS SOCIALES

El gobierno mexicano ha implementado diversos programas sociales para abordar la pobreza infantil, pero los resultados han sido mixtos. Aunque programas como *Prospera* y *Sembrando Vida* han buscado mejorar las condiciones económicas de las familias, su alcance y efectividad no siempre han sido suficientes para generar cambios sostenibles. La inversión en políticas públicas orientadas a la infancia debe enfocarse en soluciones integrales que incluyan educación de calidad, acceso a servicios de salud, y redes de apoyo para las familias. México ha implementado diversos programas sociales para combatir la pobreza y la explotación infantil. Programas como “Prospera” y su sucesor “Becas para el Bienestar Benito Juárez” han buscado proporcionar apoyo económico a las familias en situación de pobreza, incentivando la asistencia escolar de los niños. Sin embargo, estos programas han tenido resultados limitados debido a la falta de infraestructura, la corrupción y la insuficiencia de recursos. Por ello, un factor que no ha estado presente en el combate a la pobreza es el de ligar más claramente la política social con un enfoque.

VII. POLÍTICAS PÚBLICAS Y APOYOS A LA MATERNIDAD

En México, algunos programas sociales han sido diseñados para apoyar a las madres en situación de pobreza, aunque su implementación y alcance son limitados. *Prospera*, que en su momento proporcionaba apoyo económico a las familias en condiciones de pobreza extrema, incluía componentes enfocados en la salud materno-infantil y la educación, pero no logró erradicar las desigualdades estructurales que perpetúan la pobreza de muchas madres. Una de las áreas donde se necesitan más avances es en la *creación de políticas de apoyo a la maternidad en el lugar de trabajo*, que incluyan licencias de maternidad más prolongadas, horarios laborales flexibles y el acceso universal a guarderías públicas de calidad. Además, las políticas de igualdad de género deben enfocarse en reducir la brecha salarial y mejorar las condiciones laborales para las mujeres, en especial aquellas que son madres y que trabajan en el sector informal.

Asimismo, es crucial que las políticas de salud maternal estén diseñadas para ser accesibles a las mujeres en las zonas rurales y marginadas, mediante la expansión de los servicios de salud

comunitarios, la capacitación de parteras y la creación de centros de salud especializados en maternidad en áreas de alta marginación.

Retos Futuros y Propuestas

Para enfrentar el desafío de la vulnerabilidad económica relacionada con la maternidad, es necesario un enfoque integral que combine medidas económicas, laborales, de salud y de educación. Algunas propuestas pueden ser:

1. **Mejorar el acceso a guarderías públicas y asequibles**, permitiendo a las madres equilibrar su vida laboral y familiar.
2. **Políticas de protección social más robustas** que incluyan subsidios directos para madres en situación de pobreza extrema y acceso a capacitación laboral para mejorar sus oportunidades de empleo.
3. **Fomentar la equidad salarial y la inclusión de las mujeres en el empleo formal**, reduciendo la brecha salarial y promoviendo la igualdad de género en el ámbito laboral.
4. **Mejora del acceso a servicios de salud reproductiva y maternal** para garantizar que todas las mujeres, independientemente de su ubicación geográfica o situación económica, reciban la atención adecuada durante y después del embarazo.

La maternidad

La pobreza entre familias, madres solteras o incluso abuelos que se hacen cargo de los pequeños, afecta de manera desproporcionada la forma de vida y crecimiento del infante, exacerbando las desigualdades. Las mujeres en situación de pobreza tienen un acceso limitado a servicios de salud durante el embarazo y el parto, lo que aumenta el riesgo de complicaciones tanto para la madre como para el producto. En México, muchas mujeres pobres no pueden recibir atención prenatal adecuada ni cuidados postnatales, lo que incrementa los riesgos de mortalidad materna y neonatal. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el acceso a servicios de salud materna de calidad es esencial para reducir la mortalidad, pero en México, este acceso sigue siendo desigual. En este contexto, muchas madres carecen de acceso

a anticonceptivos, pláticas en relación a la salud sexual y reproductiva para crear conciencia de lo importante que es planificar la llegada de un bebé, el que se tenga derecho a decidir cuantos hijos tener no implica que no puedas abstenerte de procrear si no estás en condiciones para darles una vida digna con lo necesario para su sano desarrollo.

La Maternidad en Situación de Pobreza; Vulnerabilidad Económica y Acceso al Trabajo

Las madres o familias en esta situación enfrentan dificultades adicionales para ingresar al mercado laboral formal. Muchos trabajan en el sector informal, sin acceso a prestaciones, licencias de maternidad, ni seguridad social. Esta precariedad laboral agrava la pobreza, ya que les resulta más difícil garantizar el bienestar de sus hijos. Además, las responsabilidades del cuidado infantil recaen desproporcionadamente sobre las mujeres, lo que limita su capacidad para buscar empleo remunerado. ⁵La maternidad en contextos de pobreza representa un desafío significativo tanto para las madres como para sus hijos. En México, la situación económica de una madre influye de manera directa en las oportunidades y el bienestar de sus hijos. Las mujeres que se convierten en madres en situaciones de precariedad económica suelen enfrentar barreras adicionales que limitan su capacidad para salir del ciclo de pobreza. La combinación de bajos ingresos, trabajo informal, falta de acceso a servicios de salud adecuados, y la escasez de apoyos sociales hacen que la maternidad, en muchas ocasiones, agrave la vulnerabilidad económica de las familias.

La pobreza, desde la perspectiva de género, afecta de manera desproporcionada a las mujeres. Muchas madres en situación de pobreza son jefas de hogar, ya sea por ser madres solteras o porque sus parejas también se encuentran en situación de precariedad laboral. En México, más de **30% de los hogares son dirigidos por mujeres**, muchas de las cuales no tienen acceso a empleos formales o bien remunerados, lo que repercute directamente en la capacidad de ofrecer una calidad de vida digna a sus hijos. Este fenómeno afecta de manera más crítica a

5. La asociación de mortalidad materna y violencia es ilustrativa; la vinculación de las dinámicas intrafamiliares e interétnicas son aspectos que se han relacionado con la mortalidad materna.

las mujeres jóvenes que se enfrentan a la maternidad temprana. El embarazo adolescente sigue siendo un problema en el país, con tasas significativamente altas en comparación con otros países de América Latina. Las adolescentes embarazadas tienden a abandonar sus estudios, lo que limita su acceso a oportunidades laborales en el futuro y las sumerge en un ciclo de pobreza que afecta tanto a ellas como a sus hijos. Las madres en situación de pobreza enfrentan barreras significativas para acceder al empleo formal y bien remunerado. Esto está estrechamente relacionado con la falta de políticas de apoyo a la maternidad, como guarderías públicas, licencias de maternidad pagadas y horarios de trabajo flexibles. Según datos del INEGI, **una gran parte de las madres en situación de pobreza** trabajan en la economía informal, lo que significa que no tienen acceso a prestaciones laborales como seguridad social, atención médica, ni protección contra despidos. Esta situación coloca a las madres en una posición de extrema vulnerabilidad, ya que no solo deben enfrentarse a las responsabilidades económicas de mantener a sus hijos, sino también a la carga del cuidado diario sin ningún tipo de apoyo estructural. En muchos casos, la falta de acceso a guarderías asequibles significa que las madres se ven obligadas a llevar a sus hijos al trabajo o a dejarlos al cuidado de familiares, lo que afecta tanto la productividad laboral como la calidad de la atención que reciben los niños. La brecha salarial de género también es una problemática clave en la vulnerabilidad económica de las madres. En México, las mujeres ganan en promedio un **17% menos** que los hombres por trabajos similares, lo que impacta aún más cuando se trata de madres que tienen que cubrir tanto las necesidades propias como las de sus hijos. Las madres solteras, en particular, son uno de los grupos más afectados por esta desigualdad económica, ya que dependen exclusivamente de su propio salario para el sostenimiento familiar.

Desigualdades en el Acceso a la Salud Materna

El acceso a servicios de salud de calidad es fundamental para garantizar una maternidad saludable, tanto para las madres como para sus hijos. Sin embargo, en las zonas rurales y en las áreas urbanas marginales de México, el acceso a servicios de salud materna es limitado. Muchas mujeres en pobreza carecen de atención prenatal y postnatal adecuada, lo que aumenta los riesgos tanto para ellas como para sus bebés. Las estadísticas de mortalidad materna reflejan las desigualdades en el acceso a la salud: las mujeres en comunidades indígenas y rurales

tienen tasas significativamente más altas de complicaciones durante el embarazo y el parto en comparación con las mujeres que viven en áreas urbanas. La falta de infraestructura médica, la escasez de personal capacitado y la distancia a centros de salud representan obstáculos críticos para las mujeres en situación de pobreza. Además, la salud reproductiva de las mujeres en pobreza está en riesgo debido a la falta de acceso a métodos anticonceptivos y a una adecuada educación sexual. Esto puede llevar a embarazos no deseados, aumentando la carga económica y emocional sobre las mujeres y perpetuando el ciclo de pobreza. La vulnerabilidad económica de las madres tiene un impacto directo en el bienestar de sus hijos. Los niños de madres en situación de pobreza tienden a enfrentar privaciones en áreas como la nutrición, la salud, la educación y el desarrollo emocional. Los niños que crecen en hogares monoparentales o con madres que trabajan en empleos precarios suelen estar expuestos a condiciones de vida más difíciles, lo que afecta su desarrollo físico y cognitivo. La falta de ingresos suficientes significa que muchas madres no pueden proporcionar una alimentación adecuada a sus hijos, lo que conduce a problemas de desnutrición. Además, las madres que trabajan largas horas o en condiciones laborales inestables no siempre tienen el tiempo o los recursos para supervisar el desarrollo educativo de sus hijos, lo que a menudo resulta en bajo rendimiento escolar y mayores tasas de deserción. En términos de salud emocional, los niños que crecen en hogares encabezados por madres en situación de pobreza pueden experimentar altos niveles de estrés, lo que afecta su bienestar psicológico. La presión de la precariedad económica y la falta de apoyo pueden generar un ambiente de tensión constante en el hogar, lo que tiene consecuencias duraderas en la vida de los niños.

VIII. IMPACTO EN LA EDUCACIÓN Y BIENESTAR INFANTIL

El trabajo infantil es una consecuencia directa de la pobreza. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), más de 3.3 millones de niños en México realizan alguna actividad económica, muchos de ellos en condiciones de explotación. La necesidad de contribuir al ingreso familiar obliga a miles de niños a abandonar la escuela para trabajar en el campo, la industria, o en trabajos informales en las ciudades, perpetuando el ciclo de pobreza y limitando sus oportunidades de desarrollo. Además, el trabajo infantil a menudo no es solo una cuestión económica, sino también cultural, donde el trabajo desde temprana edad es

percibido como una necesidad o una tradición familiar. Las niñas, en particular, enfrentan mayores barreras, ya que en muchas familias se prioriza la educación de los varones, relegando a las niñas a responsabilidades domésticas o a trabajar desde edades tempranas.⁶

IX. FAMILIAS VULNERABLES EN MÉXICO

Entre los grupos más vulnerables en México se encuentran las madres solteras, las familias indígenas y aquellas que viven en áreas rurales. En estos contextos, la pobreza afecta de manera más severa debido a la falta de infraestructura, la marginación social y las barreras culturales que enfrentan para acceder a servicios básicos. Las madres indígenas, en particular, enfrentan una doble carga de discriminación por su género y su origen étnico.

Esto nos permitan apreciar las variables que hacen más probable la reproducción de la pobreza dentro de los hogares a lo largo del tiempo, es decir, un seguimiento de las etapas de la vida de un buen número de familias durante décadas que nos permitiera observar por qué algunos sí y otros no siguen en la pobreza.⁷

Para abordar la pobreza y ayudar a las familias vulnerables, es esencial fortalecer políticas públicas que:

Mejoren el acceso a la salud y los servicios de planificación familiar.

Aumenten el apoyo económico a madres solteras y familias en situación de pobreza a través de transferencias monetarias más efectivas.

Fortalezcan las políticas de igualdad de género en el trabajo, garantizando la protección laboral y los derechos de las madres trabajadoras.

Promuevan programas educativos y de guarderías asequibles para facilitar la participación de las mujeres en el mercado laboral.

6. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), "Catálogo de datos," acceso el 23 de octubre de 2024, <https://www.inegi.org.mx/rnm/index.php/catalog/832>.

7. F. j. Sales Heredia, *Pobreza y factores de vulnerabilidad social en México*, Unidad de Género, Gobierno del Estado de México, 2022. Recuperado de <https://unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/sites/unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/files/files/Biblioteca%202022/G%C3%A9nero%2C%20Sociedad%20y%20Justicia/GSJ-54%20Pobreza%20y%20factores%20de%20vulnerabilidad%20social%20en%20Me%CC%81x.%20Francisco%20J.%20Sales%20Heredia.pdf>

Se incrementen empleos en donde personas sin estudios puedan acceder con todos sus derechos legales.

X. CONCLUSIÓN

La pobreza, la explotación infantil y la desigualdad en México constituyen problemas estructurales que afectan gravemente a la infancia. A pesar de los esfuerzos gubernamentales y de las organizaciones internacionales, los avances han sido limitados y desiguales. Para romper este ciclo de pobreza intergeneracional, es crucial implementar políticas públicas que no solo aborden las causas económicas, sino también las barreras sociales y culturales que perpetúan la desigualdad. Solo a través de un enfoque integral, que involucre tanto a los actores gubernamentales como a la sociedad civil, será posible garantizar un futuro más equitativo para los niños y las madres de México. Asimismo, la maternidad en condiciones de pobreza se convierte en un desafío monumental, ya que muchas madres, especialmente las solteras y jóvenes, enfrentan barreras significativas en el acceso a empleos formales, servicios de salud adecuados y políticas de apoyo familiar. El impacto de la pobreza sobre la infancia no se limita solo a la falta de recursos materiales, sino que tiene consecuencias duraderas en la salud física, emocional y cognitiva de los niños, comprometiendo su capacidad para salir del ciclo de pobreza en la adultez. En este sentido, las madres en situación de vulnerabilidad económica, debido a la falta de acceso a empleos formales, la brecha salarial de género, y la falta de apoyo estructural, ven exacerbadas las dificultades para brindar una vida digna a sus hijos. Si bien se han implementado programas sociales como Bienestar (antes Prospera), Jóvenes Construyendo el Futuro, Jóvenes Escribiendo el Futuro, Apoyo a las madres solteras y Sembrando Vida, es evidente que la pobreza en México no podrá reducirse sin un enfoque integral que ataque sus causas profundas. La inversión en educación de calidad, la creación de empleos formales para madres, la mejora del acceso a servicios de salud, y la implementación de políticas de igualdad de género son cruciales para romper con este ciclo intergeneracional de pobreza. Solo con un enfoque coordinado y sostenido será posible mitigar los efectos devastadores de la pobreza sobre la infancia y la maternidad, permitiendo un desarrollo más equitativo y justo para todos los ciudadanos mexicanos.

REFERENCIAS

- Filmer, D., Fu, H., & López-Calva, L. F. (2024, 18 octubre). Caminos para salir de la pobreza y avanzar hacia un futuro más próspero. *Blogs del Banco Mundial*. <https://blogs.worldbank.org/es/voices/caminos-para-salir-de-la-pobreza-y-avanzar-hacia-un-futuro-mas-prospero->
 - Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), “Catálogo de datos,” acceso el 23 de octubre de 2024, <https://www.inegi.org.mx/rnm/index.php/catalog/832>.
 - México en cifras
 - Gobierno del Estado de México. (n.d.). Programas sociales. CIEPS. https://cieps.edomex.gob.mx/programas_sociales
 - P. Monroy, (2022, agosto 1). ¿Cuál es el impacto de la Psicología Social? Edu. mx. https://www.utan.edu.mx/blog/index.php/impacto-de-la-psicologia-social?hs_amp=true
 - Pobreza infantil | UNICEF
 - Sales Heredia, F. J. *Pobreza y factores de vulnerabilidad social en México*, Unidad de Género, Gobierno del Estado de México, 2022. Recuperado de <https://unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/sites/unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/files/files/Biblioteca%202022/G%C3%A9nero%2C%20Sociedad%20y%20Justicia/GSJ-54%20Pobreza%20y%20factores%20de%20vulnerabilidad%20social%20en%20Me%CC%81x.%20Francisco%20J.%20Sales%20Heredia.pdf>
 - United Nations. (s. f.). *Acabar con la pobreza | Naciones Unidas*. <https://www.un.org/es/global-issues/ending-poverty>
- UNICEF, “Pobreza infantil,” acceso el 23 de octubre de 2024, <https://www.unicef.org/lac/pobreza-infantil>.

RECIBIDO: 27/02/2025

APROBADO: 30/04/2025